



Arabako Foru Aldundia  
Diputación Foral de Álava

# **HIRUGARREN ADINEKOEN** **ELKARTEGIAK**

## **AULAS DE TERCERA EDAD**

**KULTURA PROGRAMA**  
**ARRAIA-MAEZTUKO ADINEKOENTZAT**  
**2017ko otsaila-martxoa-apirila**

**PROGRAMA**  
**CULTURAL PARA**  
**LOS MAYORES DEL MUNICIPIO**  
**DE ARRAIA-MAEZTU**  
**Febrero-Marzo-abril 2017**

**ANTOLATZAILEA / ORGANIZA**  
**Euskera, Kultur eta Kirol Saila AFA**  
**Dept. Euskera, Cultura y Deporte DFA**

**BABESLEA / PATROCINA**

**Maeztuko Udala**  
**Ayuntamiento de Arraia-Maeztu**



**Laguntzailea / Colabora**

**Cuadrilla Campezo-Montaña Alavesa**  
**Kanpezuko-Arabako Mendialdea Kuadrilla**



# FEBRERO

**JUEVES, 16**

A las cinco

SANTA CRUZ DE CAMPEZO

**Inauguración del curso**

Charla: "**Consejos para no perder la cabeza**"

D. Fernando Gómez Busto. Médico geriatra.

**MARTES, 21**

A las cinco

MAESTU

Charla: "**Alimentación; azúcar, grasas y proteínas**"

Hospital Universitario de Álava

**JUEVES, 23**

A las cinco

SANTA CRUZ DE CAMPEZO

Concierto: "**Rondalla Vitoria**"

Jueves de Lardero

# MARZO

**JUEVES, 2**

A las cinco

SANTA CRUZ DE CAMPEZO

Charla: "**Documento Voluntades Anticipadas**"

Iñaki Saralegui. Médico y experto en bioética

**MARTES, 6**

A las cinco

MAESTU

Charla: "**Planetas con Estrella**".

Jesus Rodríguez Solorzano. Paleontólogo.

**JUEVES 9**

A las cinco

SANTA CRUZ DE CAMPEZO

**Espectáculo magia**

Asociación de Ilusionistas y Magos de Alava

**MARTES, 14**

A las cinco

MAESTU

Charla: "**Los derechos de las Personas Mayores**"

Brígida Argote. IFBS

**JUEVES, 16**

A las cinco

SANTA CRUZ DE CAMPEZO

Charla: "**Últimas modificaciones de la sucesión hereditaria**".

Ana Mendía. Abogada

**MARTES, 21**

A Las cinco

MAESTU

Taller 1: **“Claves para mantener el optimismo y bienestar personal”**.

Adindu. Psicólogas

**MARTES, 28**

A Las cinco

MAESTU **Claves para mantener el optimismo y bienestar personal”**.

Taller 2: “”

Adindu. Psicólogas

**JUEVES, 30**

A las cinco

SANTA CRUZ DE CAMPEZO

Monólogo: **“Risoterapia 2”**

Teatro Pánico Escénico

## **A B R I L**

**MARTES, 4**

**Excursión cultural**

Se confirmará el programa de la excursión

## **O T S A I L A**

**16an, OSTEGUNA**

17:00etan

SANTIKURUTZE KANPEZU

**Ikasturtearen hasiera**

Hitzaldia: **“Consejos para no perder la cabeza”**

Fernando Gómez Busto. Geriatra

**21an, ASTEARTEA**

17:00etan

MAEZTU

Hitzaldia: **“Alimentación: azúcar, grasas y proteínas”**

Arabako Unibersitatea Ospitalea

**23an, OSTEGUNA**

17:00etan

SANTIKURUTZE KANPEZU

Kontzertua: **“Rondalla Vitoria”**

Ostegun Lardero

## MARTXOA

- 2an, OSTEGUNA**  
17:00etan  
SANTIKURUTZE KANPEZU  
Hitzaldia: **“Documento Voluntades anticipadas”**  
Iñaki Saralegui. Medikua
- 6an, ASTEARTEA**  
17:00etan  
MAEZTU  
Hitzaldia: **“Planetas con estrella”**  
Jesús Rodríguez Solorzano. Paleontologoa
- 9an, OSTEGUNA**  
17:00etan  
SANTIKURUTZE KANPEZU  
Ikuskizuna: **“Magia”**  
Asociación de Magos de Álava
- 14an, ASTEARTEA**  
17:00etan  
MAEZTU  
Hitzaldia: **“Los derechos de las Personas Mayores”**  
Brígida Argote. Erizaina
- 16an, OSTEGUNA**  
17:00etan  
SANTIKURUTZE KANPEZU  
Hitzaldia. **“Últimas modificaciones en la sucesión hereditaria”**  
Ana Mendía. Abokatua
- 21an, ASTEARTEA**  
17:00etan  
MAEZTU  
Tailerra 1: **“Claves para mantener el optimismo y bienestar personal”.**  
Adindu. Psikologoak
- 28an, ASTEARTEA**  
17:00etan  
MAEZTU  
Tailerra 2: **Claves para mantener el optimismo y bienestar personal”.** “”  
Adindu. Psikologoak
- 30an, OSTEGUNA**  
17:00etan  
SANTIKURUTZE KANPEZU  
Monologoa: **“Risoterapia 2”**  
Teatro Pánico Escénico

## APIRILA

- 4an, ASTEARTEA**  
**TXANGO KULTURALA**  
Txangoaren programa zehaztuko da.